

**MH GARRIC, Sophrologue Master Spécialiste**  
**GPS : lieu dit rampalmier 20 route de la Linardié**  
**81600 Senouillac-Gaillac**  
**Tel 06 88 77 46 43**

*Je vous confirme le rendez-vous du  
 A bientôt*

*Marie-Hélène Garric*

*Pour le confort de chacun, les consultations sont sur rendez-vous, merci de prévenir avant  
 48 h pour toute annulation.*

### **Vous venez d'Albi**

- Sortir de suite de l'autoroute à Marssac
- prendre direction Gaillac par la **RN 88**
- à Marssac, suivre Gaillac (à droite au feu)
- dans la grande ligne droite, passer la voie ferrée
- attention après l'embranchement d'Aiguelèze **ralentir,**

*Deux panneaux indiquent que la limitation de  
 vitesse est de 70Km/heure*

*et annoncent le croisement vers Senouillac*

- suivre Senouillac (7 km) à **droite.**
- Roulez jusqu'au stop
- Tout droit et montez jusqu'au village.
- Au village, sur la placette du vieux pressoir
- 2ème à droite rue de la Linardié
- Rouler sur la crête 1 km
- Après les maisons en pierres suivent des  
 maisons neuves
- **à droite après les maisons neuves**
- **N° 20, bienvenue au Mas Garric**

*Boîte aux lettres et plaque de Sophrologue au bout du  
 chemin.*

### **Vous venez de Toulouse (via Gaillac )**

- prendre l'autoroute pour Albi
  - autoroute **sortie n°9** prendre direction Montauban
  - aux trois ronds points suivre **Montauban**
  - 3<sup>ème</sup> rond point, Ste Cécile d'Aves Eglise, à droite  
 suivre **Albi, chemin TOULZE**
  - aux 2 ronds points suivants suivre **ALBI Marssac**
  - **60 m à gauche après le 2<sup>ème</sup> rond point**
  - suivre **Senouillac**, village en haut de la colline
  - rouler tout droit, passer le passage à niveau,
  - ralentir et prendre à gauche, puis à droite monter  
 à Senouillac
  - au village, devant l'église à droite
  - suivre le chemin de crête
  - à la placette du vieux pressoir, ne pas descendre,
  - 2ème à droite rue de la Linardié(rue principale)
  - passer devant l'ancienne boulangerie, en travaux  
 encore 800m
  - **à droite après les maisons neuves**
- N° 20, bienvenue au Mas Garric Boîte aux lettres et  
 plaque de Sophrologue au bout du chemin.**

